

今年から
特定健診
無料
になりました

津別町 けんしん まるわかりガイド

STEP1

受けられる健診・検診をチェック！

① 健康診査

あなたが加入している健康保険の種類は？

後期高齢者医療制度
(75歳以上の方全員)

津別町国民健康保険

生活保護

その他社会保険
(協会けんぽ、共済等)

30～74歳

40歳以上

被扶養者(家族)

40～74歳

後期高齢者健診
費用:無料

特定健診
費用:無料

生活習慣病
予防健診
費用:無料

特定健診を集団健診で
受けられる場合あり
役場にご相談ください
費用:保険の種類による

健診内容:問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、
血液検査、心電図検査、眼底検査
※健診機関により眼底検査等の実施体制が異なる場合があります

③ その他検診

検診名	対象	検査内容	自己負担額
肝炎ウイルス検診	40歳以上 (肝炎ウイルス検査をした事がない方)	血液検査	無料
エキノコックス症検診	小学校3年生以上 (5年に1回)	血液検査	無料

② がん検診

40歳以上ですか？(R8年4月1日時点)

はい

いいえ

50歳以上ですか？

はい

いいえ

あなたの性別は？

男性

あなたの性別は？

女性

20～39歳の女性ですか？

はい

いいえ

胃・肺・大腸・
前立腺

胃・肺・大腸・
子宮・乳

胃・肺・大腸

子宮

受けられるがん検診
は現在ありません。
エキノコックス症検診
が対象です。

検診名	検査内容	自己負担額
胃がん検診 (1年に1回)	胃バリウム検査	900円
肺がん検診 (1年に1回)	胸部レントゲン検査	200円
大腸がん検診 (1年に1回)	便潜血検査(2日分)	400円
前立腺がん検診 (1年に1回)	血液検査	500円
乳がん検診 (2年に1回)	マンモグラフィ	1,000円
子宮頸がん検診 (2年に1回)	細胞診、エコー検査(集団検診のみ)	800円

STEP2

受診方法を決める

集団健診・個別健診・人間ドック

	特定 健診	後期 健診	生活 習慣	胃がん	肺がん	大腸 がん	前立腺 がん	乳がん	子宮頸 がん	肝炎	エキノ
集団	○	○	○	○	○	○	○	○※1	○※1	○	○
個別	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×
人間 ドック ※2	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×

裏面 左側へ！

裏面 右側へ！

※1 乳・子宮頸がんの集団検診は別日程で実施します。詳細は裏面左側をご覧ください。
※2 人間ドックの項目:特定または後期、胃・肺・大腸がん検診
前立腺・乳・子宮頸がんはオプションで追加できます。

STEP3

予約する

特定健診・後期高齢者健診の受診券は4月下旬頃に各対象者様へ発送予定です。
 昨年町民会館で健診を受けた方は今年度の予約をされている場合があります。予約情報は受診券発送時にお知らせしますのでご確認ください。それ以前に予約状況を確認したい場合は健康推進係までお問い合わせください。

集団健診

夏・秋の集団健診：特定・後期、がん検診等

日程	会場	申込期間	受付時間	申込方法
8月3日(日)	町民会館	4月1日 ～ 7月22日	6:00～10:30 ※受付時間は30分刻みです。受付終了時間は変動する場合があります。	電話・窓口 津別町役場 保健福祉課 健康推進係 1階7番窓口  77-8380 (8:30～17:15 土日・祝日除く) Web  <夏>  Web申込はこちらから
8月4日(月)				
8月5日(火)				
11月9日(日)		4月1日 ～ 10月27日		
11月10日(月)				

乳・子宮頸がん検診の集団検診

日程	会場	申込期間	内容	受付時間	申込方法
6月15日(日)	津別町役場1階健診ホール	4月1日 ～ 6月2日	乳がん 子宮頸がん ●オプション HPV検査(子宮) エコー検査(乳) 大腸がん検診	8:30～10:30/ 12:30～13:00 ※受付時間は30分刻みです。受付終了時間は変動する場合があります。	電話・窓口 津別町役場 保健福祉課 健康推進係 1階7番窓口  77-8380 (8:30～17:15 土日・祝日除く) Web  Web申込はこちらから

知らなきゃ損！お得な情報

①がん検診無料対象年齢を拡大！

40・45・50・55・60・65歳は

がん検診無料！ 最大**3,300円**お得です！子宮頸がんは20・25・30・35歳も**無料**です

※3,300円は胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん全て受診した場合
 ※年齢はR8.4.1時点

②まとめて受診で500円お得！

特定健診+胃・肺・大腸がん検診をセットで受けると**500円**割引になります！

③3年連続受診者に特典！

特定健診を3年連続で受診された方へ、**QUOカード500円分**をプレゼント！
 令和5～7年の受診状況を確認し対象者を決定します。



個別健診

特定健診・後期高齢者健診医療機関一覧

医療機関名	住所	特定	後期	申込期間	申込方法	電話番号
津別病院	津別町字幸町61番地	○	○	4月1日 ～ 令和8年 3月31日	窓口	0152-76-2121
こばやし内科クリニック	美幌町字西1条北4丁目5番地	○	×		電話	0152-73-3356
田中医院	美幌町字西1条北3丁目1番地	○	×		電話	0152-73-2913
玉川医院	美幌町字稲美90番地134	○	×		電話	0152-75-2780
美幌町立国民健康保険病院	美幌町字仲町2丁目38番地1	○	×		電話	0152-73-4111
美幌療育病院	美幌町字美富9番地	○	×		電話	0152-43-3145

※特定健診・後期高齢者健診で眼底検査が受けられる医療機関は津別病院のみです。

乳・子宮頸がん検診医療機関一覧

医療機関名	住所	乳	子宮	申込期間	申込方法
北見赤十字病院	北見市北6条東2丁目	○	○	6月1日 ～ 令和8年 3月31日	①役場へ申込→受診票が届きます 電話・窓口 津別町役場 保健福祉課 健康推進係 1階7番窓口  77-8380 (8:30～17:15 土日・祝日・年末年始除く) Web  Web申込はこちらから ②受診票が届いたら受診したい病院に予約
北見レディースクリニック	北見市大通東2丁目11-1	×	○		
小林病院	北見市北3条西4丁目	○	×		
中村記念愛成病院	北見市高栄東町4丁目20-1	×	○		
やまかわウイメンズクリニック	北見市桜町5丁目8	×	○		
網走厚生病院	網走市北6条西1丁目9	○	○		

人間ドック

医療機関名	申込方法
網走厚生病院	農協組合員の方 JAつべつ(☎0152-76-3322) その他の方 網走厚生病院 健康推進課(☎0152-43-3157(内線2081))

お問い合わせ先

津別町役場 保健福祉課 健康推進係 ☎0152-77-8380