

子どもが頑張っている姿を見たら感動します！

石井 裕美 さん



いしい ゆみ さん / 昭和62年6月生まれ / 津別小学校に勤務

# 青春

くろーずあっぷ

4月から、津別小学校に臨時職員として採用された石井裕美さんにお話を伺いました。現在は4年1組の担任として生徒の勉強や生活指導などを担当。

石井さんは小学校、中学校を津別町で過ごし、北見柏陽高校を卒業後、北海道教育大学釧路校へ進学。大学時代には、発達障害のある子どもの託児を受ける特別支援サークルにも参加し、「人ができないことや悩みの手助けをしたかった」と当時を振り返ります。職場の雰囲気を知ると、「分から

ないことがあれば、すぐ教えてくれるようなアットホームな感じがあります」と笑顔で話します。

趣味はお出かけや読書、映画鑑賞で最近見た映画は『NINE』というミュージカル映画だそうです。「これからはビデオ・メソッドというエクササイズに挑戦したいです」と笑って話します。

最後に「これからの目標を知つて自分の信念は曲げずにいろいろなことを他の先生から吸収していきたいと思えます」と意気込みを話してくれました。

# 温故知新

【391】

男子寮の管理人

杉淵 アキノ さん

「女満別町の畑作農家に生まれ、昭和18年4月1日、24歳で結婚し高台で農業に従事しました」と昔を振り返る杉淵さん。

昭和30年10月15日、私が36歳のときに、夫が亡くなりました」と話された。小学6年生になる長男を筆頭に、子供が4人いましたので、親戚や地域の人の世話になって、5年農業を行ないました。当時の農地は傾斜で畑起こしは、女性には大変な仕事で、長男が農業を継がな



すぎぶち あきの さん / 大昭8年10月、大空町(旧女満別町)で生まれる / 91歳 / 緑町在住

# 健康いきいき

## 今年の新型インフルエンザ 流行の状態は

今年の新型インフルエンザは、昨年の「大流行後の状態」と言われており、まだまだ再流行の可能性がります。インフルエンザに「かからない」「うつさない」ために、自分でできる予防策に心がけましょう。

感染を予防するには

日頃から「手洗い」「うがい」「せきエチケット」に気をつけ、また重症化予防のために予防接種を受けましょう。

1 手洗い

こまめに、石けんを使って、丁寧に行いましょう。ハンカチやタオルは各自で持ち、共用は避けず。外出時には、建物の入り口などに設置してある消毒薬を利用しましょう。

2 うがい

のどの粘膜についてのウイルスを吐き出します。

3 せきエチケット

せきをしている人はマスクを付けましょう。

せきやくしゃみの際はハンカチなどで口をおおい、人に振

り掛けないようにしまし

う。くしゃみなどがついている手はすぐに洗いまし

ょう。鼻をかんだティッシュはふた付きゴミ箱に捨てま

しょう。

4 予防接種

今年のワクチンは、従来からの季節性ワクチンに新型ワクチンを加えた混合ワクチンとなっています。注射できる人は優先順位がなく、希望した誰もが注射を受けることができます。しかし、ワクチンは重症化予防に効果がありますが、まれに副反応を起こす場合があります。主治医や予防注射を担当する医師と注射前に十分相談しましょう。また、町では町民税非課税世帯の方、生活保護の方には接種料金の全額を、課税世帯であっても、1才・中学3年生までと高齢者には定額1050円を助成します。詳細は担当にご確認ください。



お問い合わせ 健康医療グループ 健康推進担当 ☎76-2151 内線231

# 暮らしを支える 税

## 年金再裁定により増額受給をされる方の税金について

年金記録の訂正の申出を行い、さかのぼって年金を受給された方の所得については、一括受給されたその年の所得とはならず、さかのぼった年それぞれの収入として増額されます。年金が増額された場合、過去3年分の税金について、増額された年金額に基づき再計算され、増額になることがあります。

例えば、平成21年中の年金額が年金記録の訂正の申出により増額となった方については、町道民税や国保税・保険料(介護、後期)が増額となる場合があります。今まで町道民税が非課税だった方が課税となった場合、病院での自己負担限度額等が変更になる等、非課税により受けられていたサービスが受けられなくなることがあります。年金事務所等の窓口では、年金が増額になった場合の税金等の説明がないのでご注意ください。

11月は固定資産税第4期・国民健康保険税第6期の納付月です。納付期限は11月30日(火)です。口座振替のご利用の方は引落口座の残高のご確認をお願いいたします。

お問い合わせ ☎76-2151 税務担当 (220・221) 収納担当 (218)