

年金三二知識

問い合わせ 戸籍・年金担当
☎ 76 - 2151 内線 222

専業主婦の皆さん！ご存知ですか

第3号被保険者である奥様へ
厚生年金や共済年金などに加入するご主人に扶養されている奥様は、国民年金の第3号被保険者です。保険料はご主人の年金制度が負担しますので、奥様の名前で個別に納める必要はありません。しかし、ご主人の定年退職や仕事を辞めた場合に注意が必要です。

変更手続きが必要な場合があります
第3号被保険者の立場はご主人あってのもの。例えばご主人が60歳で定年退職した場合、年金受給権があるご主人は年金に加入する必要がなくなります。しかし、奥様が60歳に満たない場合は、第3号から第1号被保険者への変更手続きをして保険料を納めなければなりません。
専業主婦の方が手続きを忘れがち
専業主婦の奥様の場合、この変更手続きをよく忘れるのです。ご主人の定年だけでなく、ご主人が仕事を辞めたときも、ご主人の国民年金への加入届けと共に、奥様は第3号から第1号への変更届を役場窓口に提出しましょう。

法人道民税・法人事業税の申告はインターネットで！

北海道では、地方税ポータルシステム（エルタックス）を利用し、インターネットによる法人道民税・法人事業税の申告を受け付けています。

利用できるのは、北海道に申告を行う納税者(税理士等代理人を含む)で、利用届出の手続きをされている方です。

利用開始の方法などの詳細についてはエルタックスホームページをご覧ください。

エルタックスホームページ
<http://www.eltax.jp/>

問い合わせ先
オホーツク総合振興局税務課事業税関係係 ☎ 0152-76-2151

津別高校公開授業のご案内

津別町民の皆様におかれましては、日ごろから本校の教育活動に対しましてご支援、ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。
さて、10月5日(火)～8日(金)に校内研修の一環として午前中の授業を広く地域の方々に参観いただく機会を設けました。
つきましては、時節柄ご多忙のこととは存じますが来校いただき、ご感想・ご意見等を頂戴できると幸いです。

1. 公開時間

- 1校時 8:50～9:40
- 2校時 9:50～10:40
- 3校時 10:50～11:40
- 4校時 11:50～12:40



2. 時間割等

当日来校された際に、時間割と授業内容をお渡しします。また「授業評価アンケート」を用意しておりますので、ご記入の上お帰り下さいますようお願い申し上げます。

3. その他

ご不明な点などがありましたら、教頭北村もしくは教務部長松浦(☎76-2808)までお問い合わせください。

臨時栄養士を募集しています

- 1. 募集人員 1名(2名体制となっています)
- 2. 募集条件
 - 年齢 60歳未満
 - 資格 栄養士免許(栄養指導経験者)
普通自動車の免許
 - 賃金、勤務時間 町条例、規則等の定めによる
月額 155,700円
日額 7,800円(他に通勤手当支給)
増給賃金 あり
社会保険、雇用保険加入
 - 雇用期間 平成22年10月～平成23年3月31日
 - 勤務場所 津別町役場 保健福祉課
- 3. 応募方法
 - 提出書類 市販の履歴書 1通(送付可)
 - 提出先 津別町役場 保健福祉課健康医療グループ
 - 提出期限 平成22年10月中
- 4. お問い合わせ先
保健福祉課 医療健康グループ 健康推進担当
☎ 76 - 2151 (内線231)

地上デジタル放送を見るための簡易チューナーの無償給付について

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に、簡易チューナーを無償で給付する支援を行っています。

実施の対象 生活保護や障害者非課税世帯などのNHK放送受信料が全額免除となっている世帯

支援の内容 地上デジタル放送受信のための「簡易チューナー 1台」

申込受付期間 平成22年4月19日から12月28日まで

問い合わせ先
総務省地デジチューナー支援実地センター

☎0570-033840
平日：9時～21時、土日祝日：9時～18時

役場保健福祉課福祉担当 番窓口
☎76-2151(内線233)

10月は、町道民税第3期 国保税第5期の納付月です

納期限は11月1日(月)

口座振替をご利用の方は預金口座の残高を確認してください。

問い合わせ先 ☎ 76 - 2151 税務担当(内線220・221)
収納担当(内線218)

糖尿病講演会の開催

- 日時 10月23日(土)14時～16時
- 会場 美幌グランドホテル ダイアモンドホール
(美幌町栄町2丁目1 ☎ 0152-73-5101)
- 内容
「糖尿病やメタボリックシンドロームはどんな病気？」
医療法人ケイ・アイ オホーツク海病院 院長 伊藤博士
「どんな食事が良いのですか？」 食事からできる健康対策
北見赤十字病院 管理栄養士 村田智津子
(日本糖尿病療養指導士)
「日常生活で気をつけることは？」
北見赤十字病院 看護師 柴田祐美子
(日本糖尿病療養指導士)
「合併症について教えてください」
市立旭川病院 糖尿病センター 診療部長 宮本義博
- 参加料・申し込みは不要です。
- 詳細 北見保健所健康推進課 ☎ 0157-24-4173

生活習慣アンケートの調査実施のお知らせ

国民健康保険被保険者のみなさんを対象とした、特定検診の受診率向上の一環として、今年の特設検診をいろいろな事情で受診できなかった方々を対象にアンケート調査を実施します。このアンケートは受診率向上の施策を検討するため実施するもので、他の目的には使用しません。

ご家庭にアンケート調査表が届きましたら、回答用紙の返送にご協力をお願いいたします。

また、アンケート回答者全員に生活習慣病の予防・早期発見に役立つ「総合健康づくりカルテ」を送付する予定です。

生活習慣病予防のため特定検診を受診しましょう。

調査票発送(予定) 10月15日(金)
調査票提出期限(予定) 10月25日(月)

問い合わせ先
津別町役場保健福祉課
健康医療グループ国保担当
☎76-2151(内線229)



「ほくでん」の名をかたる 不審者にご注意ください

最近、工場・商店・事務所を経営されているお客様に、「ほくでん」や「ほくでんの委託」をかたつて、動力設備の調査・点検や契約内容の見直しを勧める事例が全道各地で多発しています。

「ほくでん」や「ほくでんが業務を委託している会社」の社員がお客さま宅にお伺いする際には、必ず身分証明書を携行しています。

「ほくでん」や「ほくでんが業務を委託している会社」では、お客さま宅を突然訪問し、漏電検査や分電盤の取替工事などを行って、その場で代金を請求することは一切ありません。

「ほくでん」や「ほくでんが業務を委託している会社」では、契約の見直しと称して動力設備の調査や機器を売り込む勧誘を行うことは一切ありません。

不振な電話等のお問い合わせがあった場合には、お近くの「ほくでん」までご連絡ください。

北見市北8条東1丁目2番地1
北海道電力㈱ 北見支店

☎ 0157-26-1111

